

De Spartaan

69e jaargang nummer 7

Voor het volgende clubblad kopij inleveren voor
Zaterdag 12 september 2009

Joke van Zanten, Arentsburg 19,
3328 TA Dordrecht.

E mailen kan ook: vanzanten1604@gmail.com

Nieuws van de voorzitter



Beste Spartanen,

De vakantie staat te dringen voor de deur en ik hoop dat iedereen er met volle teugen van kan gaan genieten. 6 Weken geen sport om naar toe te gaan en voor onze leiding 6 weken tijd om bij te tanken en vast de planning te maken voor het nieuwe seizoen en voor je het weet start het nieuwe seizoen alweer.

We kunnen terug kijken om mooi turn en RG seizoen en de prijzenkast is behoorlijk aangevuld. Een wordt van dank ook naar heel veel ouders die bijna ieder weekend wel op pad waren om hun kind te brengen, te steunen, te bewonderen en weer op te halen bij een wedstrijd of demo.

Het weekend van 13 juni stond in het teken van onze eerste internationale RG. wedstrijd, de 'Sparta Cup' met deelnemers uit diverse landen o.a. Duitsland en België. Deze dag is bijzonder geslaagd met na afloop een koud buffet geserveerd bij de Sparta zaal welke is gemaakt door enthousiaste vrijwilligers onder leiding van ons nieuwe cateringduo JOEL (Joke van Zanten en Elly van den Herik). Zij wisten van zichzelf niet dat ze dit zo leuk vonden om te doen.

Het weekend daarna stond in het teken van de Nederlandse kampioenschappen in het sportpaleis Ahoy in Rotterdam. Ook daar was Sparta vertegenwoordigd met een paar RG. meisjes. Een prachtige ervaring voor hen om daar te mogen turnen. Op deze dag werden we direct enthousiast voor het WK Turnen dat volgend jaar oktober in Ahoy wordt gehouden. 's Avonds om 20.00 uur startte de verkoop van de kaarten voor dit spektakel. Sparta heeft direct een aantal kaarten gereserveerd op de 1e ring, elders in het clubblad is te lezen hoe de kaarten te bestellen zijn, maar wees er snel bij want OP=OP. U betaalt per kaartje € 30.- i.p.v. €50.-!

We hebben aan het eind van het seizoen afscheid genomen van onze leidster op de Staart, Marianne Scheepbouwer en van Bianca Huizer. Zij stopt met de training van de Mini meisjes van het RTT. Bianca had deze taak ook maar tijdelijk op zich genomen, maar het woord tijdelijk is gevaarlijk in een vereniging, omdat goed geschoold kader moeilijk is te vinden. Gelukkig hebben wij binnen Sparta momenteel enthousiaste nieuwe leiding die graag les willen geven bij deze 2 groepen. Bij de mini meisjes wordt Elise Swart de nieuwe trainster met als vaste hulpleiding Sabrina Kleijnendorst en de afdeling op de Staart wordt overgenomen door José Holster. Ik wil de nieuwe leiding heel veel succes toe wensen met de lessen. Tot slot wens ik iedereen namens alle bestuursleden een hele fijne vakantie.

Marjan Holster



Jente de Snoo Districtskampioen RG

Zondag 14 juni 2009 is Jente de Snoo Districtskampioen geworden in klasse 4C ritmische gymnastiek. Eerder werd zij Nederlands kampioen in deze klasse. Op de onderdelen hoepel en bal was zij wederom de sterkste deelneemster. Crystal Kerkhoven werd heel netjes derde in dezelfde klasse. Jaimy van Dongen werd 7^e ondanks wat pech met haar baloefening. Carolien Botermans werd netjes 5^e. Carolien werd hiermee kampioen van district Zuid, zij en Jaimy zijn in dit district de enige twee deelneemsters. Zoe Lichtevelde werd 19^e en Nikita Bouman 13^e, Kalisha Ariza Lora werd 25^{ste}.

Laura van Trappe werd in haar eerste wedstrijd keurig 28^{ste} in een veld van maar liefst 34 deelneemsters. Laura zal vanaf volgend seizoen deel uit gaan maken van de Rg-selectie in klasse 3C. In klasse 3C deden Marijke Botermans en Yella Dirks mee, met hoepel en bal. Marijke won brons en Yella werd 8^{ste}. Marijke werd ook nog eens kampioen van district Zuid, zij zijn hier namelijk ook de enige twee deelneemsters.

Verder was er voor Sparta nog brons voor Lizette van Gameren in klasse 2C.

Maxine Molenberg won heel knap het zilver op de onderdelen lint en touw, in dezelfde klasse.

Vanessa Mook en Lizzy Speelmeijer werden tijdens de laatste wedstrijd van dit seizoen 5^e en 6^e. Voor de meisjes was het een zwaar maar heel leuk weekend, zeker de ervaring van de 1^e Sparta Dordt Cup was erg leuk! Ook het districtskampioenschap was geslaagd en tevens de laatste wedstrijd van dit seizoen van de C-lijn. Meiden goed gedaan!!!

Nu alleen nog het NK A/B-lijn in Ahoy op 21 en 22 juni, waar de RG-meisjes met maar liefst twee duo's verschijnen. Jente, Kelly, Esmee, en Lizzy zet hem op!!!



RG meisjes op NK in Ahoy!

Zondag 21 juni deden Kelly, Jente, Esmee en Lizzy mee aan het NK duo B-niveau.

Een hele prestatie om daar te staan, aangezien er tijdens de voorbereidingen een wisseling plaats vond en door omstandigheden Lizzy en Jente ingezet werden. Ondanks alles hebben Esmee en Kelly zich met hun nieuwe duo-partners Lizzy en Jente toch weten te plaatsen voor het NK.

Het NK was erg groot opgezet in Ahoy ,waar alle disciplines van de KNGU ten tonele kwamen. Kelly en Jente draaiden een hele goede hoepeloefening en stonden na de eerste oefening gedeeld eerste!!! Helaas was de touwoefening niet geheel foutloos, en het blijft toch een jurysport, wat soms toch wat oneerlijker uit kan pakken dan nodig is en vielen zij net buiten de prijzen met een vierde plaats. Toch zijn wij reuze trots op deze meisjes, die in een hele korte tijd erg hard vooruit zijn gegaan, en waarvan wij alle inzet hebben gezien, tijdens de voorbereidende trainingen.

Na klasse 4 duo waren Esmee en Lizzy aan de beurt in klasse 3B. Zij waren als 9^e geplaatst voor het NK, en deden mee op de onderdelen lint en knotsen. Ook zij hebben de afgelopen weken erg hard getraind om zo hoog mogelijk te eindigen op dit belangrijke NK.

Dit lukte gelukkig goed, zij werden 6^e, een mooie onverwachte prestatie!!!

Nu zitten alle wedstrijden er echt op. Komend weekend staat de RG-selectie in theater de Kring in Roosendaal bij Dynamo Roosendaal, om voor de allerlaatste keer Cats te presenteren. Dan gaan we het seizoen op 11 juli gezellig afsluiten met een verrassing en op naar een nieuw hopelijk net zo succesvol en vooral gezellig seizoen.



Individuele NTS-kampioenschappen 13 juni 2009 in Giessen

Op zaterdag 13 juni was het dan zover, voor het eerste in hun turncarriere deden enkel meisje mee aan de individuele kampioenschappen.

De volgende meisje deden mee:

Rachel den Haan

Chimene van Westen

Amisha Jagesar

Jaycee Blom

Kaja Reening

Anouk Huizer

Ieder meisje turnt dan in haar eigen leeftijdscategorie met een daarbij behorend turnniveau.

Er deden heel veel kinderen mee en de sfeer zat er meteen goed in. Het belooft een hele gezellige en sportieve wedstrijd te worden. Complimenten voor de organisatie, die ruim 300 turnsters in moeten plannen. Alles liep dan ook volgens tijdschema.

Bij de Benjamins: geboortjaar 2001 en 2002

*Amisha Jagesar: 33,25 punten met op de balk de hoogste score van deze categorie (8,75 punten). Ze behaalde een keurige 9de plaats van de 28 meisjes.

*Rachel en Haan: 31,90 punten met handstand platvallen zonder dat de juf erbij staat. Goed hoor! Een keurige 17de plaats, terwijl je eigenlijk nog 1 jaar te jong was om mee te doen. Dus dan is het helemaal knap!

*Chimene van Westen: 31,70 een 18de plaats. Jammer dat je weleens wat vergeet tijdens je oefening, kost dan toch wat puntjes. Verder keurig gewerkt.

Bij de Instap: geboortjaar 2000

*Kaja Reening: 29,70 punten. Jammer dat de balk een beetje mis ging. Je handstand platvallen was in ieder geval heel mooi.

*Jaycee Blom: 32,85 punten een 8ste plaats. Op de brug zelf eerste met een 9.6 !!!

*Anouk Huizer: 30,70 punten. Jammer dat je lange mat verkeerd ging. I.p.v. een radslag ,maakte je een arabier. Je schrok er zelf van !

Al met al ben ik heel tevreden en hebben de meiden heel goed hun best gedaan en zijn ze een ervaring rijker op turngebied. Het was een enorme leuke wedstrijd om aan mee te doen.
Op naar volgend jaar !

Bianca Huizer.

Beste dames,

De grote vakantie staat weer voor de deur en dat betekent dat er weer volop geklust en gesopt gaat worden in onze zaal. Daarom willen wij vragen of u bereid bent om ons te komen helpen met het schoonmaken van de zaal zodat wij het nieuwe seizoen fris kunnen starten.

De grote schoonmaak zal zijn op donderdag 20 augustus.
Om 8.30 uur ontvangst met koffie /thee

.....
Ja, ik help graag mee donderdag 20 augustus.

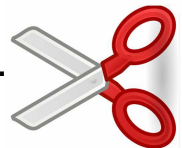
- 0 Ochtend
- 0 Middag
- 0 De gehele dag

Naam

Telefoon:

Briefje graag z.s.m. inleveren bij

Tonnie van Dongen. Tel: 078-6185750
Elly van den Herik. Tel: 078-6210373





NIEUW NIEUW NIEUW

Zegt het voort, zegt het voort!

We moeten er nu nog niet aan denken om de wintersportspullen van de zolder te halen, maar Sparta heeft er wel al over nagedacht.

We gaan ons lichamelijk goed voorbereiden op de wintersportvakantie of andere winterse activiteiten.

Donderdag 24 september wordt er gestart met een lessenserie

WINTER READY.

Wat houdt dat allemaal in?

12 weken lang volgen wij een complete lessenserie, zodat u aan het eind van deze serie al goed voorbereid bent voor de Wintersport.

Denk er maar alvast over na en twijfel niet te lang om u zich aan te melden en zegt het voort in de kennissenkring. Het is namelijk voor iedereen toegankelijk, ook als u geen lid bent van Sparta.

De lessen worden gehouden op de Donderdagavond van 20.00-21.00 uur in onze eigen accommodatie aan de Eddingtonweg.

Er wordt gestart op donderdag 24 september en de laatste les is op 17 december.

Voor inlichtingen of om u op te geven, kunt u contact opnemen met het secretariaat van Sparta, mevrouw Judith Isarin.

Marjan Holster

Ophrengst Superbonnen



Hoeveel Euro's voor de 'Sparta pot'

Door veel Spartanen werd ik erop geattendeerd dat er afgelopen maand geen bedrag genoemd werd.

Het verbaasde me, dat die saaie stukjes toch gelezen worden en ik weet nu door velen.

Het bedrag was vorige maand € 70,13 en deze keer gaat er € 61,54 naar de penningmeester.

Gelukkig had ik weer zo'n gezellig stijf opgerold rolletje bonnetjes. Ging vanwege heel veel plakband, moeizaam open.

Wel een verrassing weer als je de bonnen plat strijkt en dan tot de conclusie komt, allemaal voor niets gedaan.... bonnen van januari en februari. Zonde van al dat plakband.

Helaas worden oude bonnen niet meer waard.

In de vakantie periode kunt u de bonnen wel bewaren als ze iets over de datum zijn. Is geen bezwaar.

Volgende data 15 juli en 15 augustus.

Je kunt de bonnen eventueel ook brengen op de Wega 60

Joke Vogel

Beste Spartanen,

Ten eerste onze felicitaties aan de jonge turnstertjes die zulke goede resultaten behaalden op de Cupwedstrijden en waarbij we graag de leidster betrekken. Niet alleen deze wedstrijden, maar ook alle anderen waarover we in het Clubblad lezen.

In de vorige brief beloofden we jullie meer te zullen vertellen over onze belevenissen rond en op de Hondsrug, waar we een aantal dagen de buurt onveilig hebben gemaakt. (Gemiddelde leeftijd gezelschap 80+!)

Het was de laatste dag en er stond op het programma, Hunzerug-expres.

Dat bleek dus een huifkartocht te zijn, die ZONDER paard, maar wel MET tractor werd gepresenteerd. Een aanhangwagen, omgebouwd tot dubbeldekker, gaf aan dat de Drentenaren ook van wanten weten. Van zijn plaats af gaf de `driver` zijn commentaar op wat er te zien was.

En dat kan dan op de volgende manier uitpakken:

Jè, beste mensen, links ziet u een perceel biet`n, die gien naer Greuningen, waer ze d`r stroop uutholen. De blaoren lèten ze op`t lond ligg`n. Die verrott`n toch wel.

Jè, jullie kom`n uut Den Hèèg en de mèest`n van jullie heb`n de oorlogswinter mètgemèèkt, en als je ze dan nog hèd, was`t altied bèt`r dan tulp`nboll`n. Hè- hè . toen de noôd et hôôgst was kwèmen de blèèkneusjes uut`t west`n. Ze kond`n toen hun buukskes rond èt`n. Ze werd`n per skip aangevoerd, hèhè ! of : Dèèr rechts ligt wèèr een gletsjerplooi. Dèt is nog van miljoenen jô`n geled`n, uut de tid dè Huunzerug gevurmd is. Als jè dèèr et bos inkiect zie je dè je in èèn diepe put kiekt è dan zie je ok dat diene rug zèkèr 4 tot 4 èn een holve mèt`r hôôg is. Nu, je voelt toch wel; dat ik toen verschijnselen van hoogtevrees kreeg. Maar ja, ik heb me er overheen weten te zetten en kon ik de huifkartocht toch nog af maken.

Die Huunzerug ligt bekant 25 mèt`r bôven N A P !

Dus ôls dè zèèspieg`l gaôt stieg`n, heb`n wie nôg droge voeten en zien jullie allong,

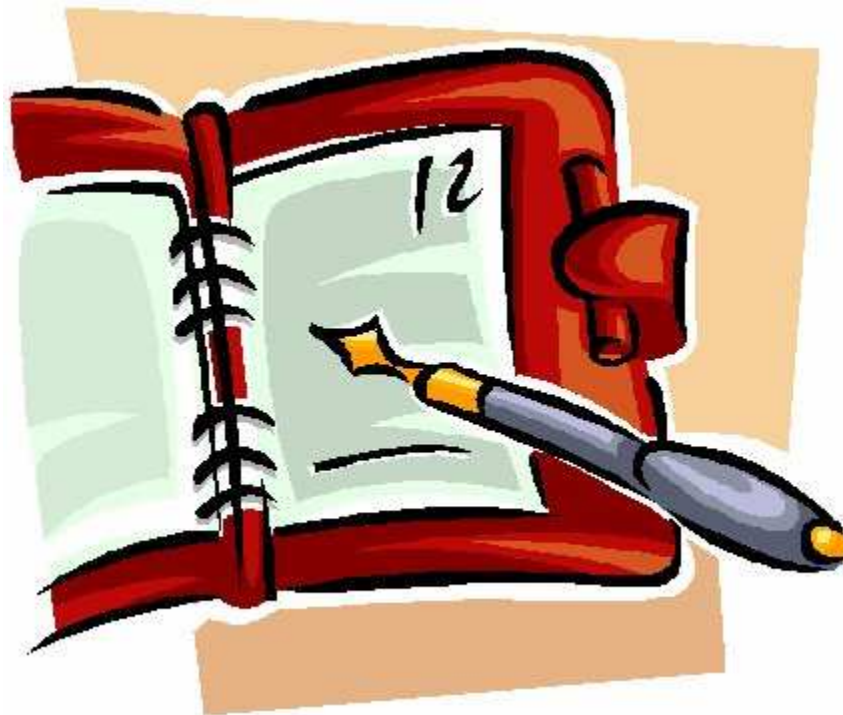
en toen maakte hij een niet nader aan te duiden beweging met zijn hand, langs zijn nek, en ik mag een biet zijn als ik snapte wat hij daar mee bedoelde. We laten het hierbij, want hij is nog ruim een uur aan het woord geweest.

Wij hadden in ieder geval een fijne tocht door de natuur gemaakt, en ons kunnen laven aan een stukje pure Drentse cultuur, dat zeker zijn bekoring heeft.

Veel plezier met jullie vakanties en tot ziens.

Eduard E. Heidenreich

P.S. Lees de volgende Haagse Brief, met als ondertiteling:
DAT IS LEVEN!



Sparta's agenda 2009	
Augustus 2009	
20	Schoonmaak zaal Eddingtonweg
24	de lessen beginnen weer
September 2009	
12	Uiterste inleverdatum kopij Spartaan

TC INFO

De zomervakantie komt er alweer bijna aan. Na de zomervakantie zullen er op een aantal lessen nieuwe leiding beginnen. Marianne Scheepbouwer heeft aangegeven te stoppen met de recreatielessen op de Staart. Deze lessen worden na de vakantie overgenomen door José Holster. Marianne bedankt voor je inzet! Ook Bianca Huizer stopt met lesgeven aan de wedstrijdgroep Instap. Gelukkig hebben we ook voor deze les al vervanging gevonden in de persoon van Elise Swart. Bianca bedankt voor het afgelopen jaar!

José en Elise succes met jullie nieuwe lessen na de vakantie!

Zoals u al eerder in de Spartaan heeft kunnen lezen zijn we dringend op zoek naar nieuwe juryleden voor de wedstrijdgroepen. Per wedstrijd moet Sparta 2 juryleden aanleveren.

Op dit moment zijn er drie wedstrijdgroepen: instap, jeugd en senioren. Om aan wedstrijden mee te kunnen blijven doen is het belangrijk om genoeg juryleden te hebben. Om te kunnen jureren is het natuurlijk wel nodig om een cursus te volgen.

Vanaf januari 2010 starten er weer nieuwe jurycursussen. Deze cursussen duren max. 6 weken en vinden in de avonden plaats. Mocht u interesse hebben, maar niet weten wat het precies inhoudt en wat het niveau van de wedstrijdgroepen is.

We organiseren in september een bijeenkomst om geïnteresseerden te laten zien wat het niveau is en wat jureren inhoudt.

Mocht u interesse hebben en graag naar deze bijeenkomst komen, dan kunt u contact opnemen met elise_swart@hotmail.com

In de volgende Spartaan zal de datum en tijd van de bijeenkomst vermeld worden.



Van 17 t/m 24 oktober 2010 wordt het WK turnen in Ahoy Rotterdam georganiseerd. Sparta heeft voor de toestelfinales dames/heren op zondag 24 oktober een aantal kaarten gekocht. Als vereniging hebben we korting gekregen, waardoor de kaarten € 30,- per persoon bedragen. Als u interesse heeft voor deze kaarten kunt u deze via mail bestellen bij marjanholster@planet.nl. Indien u niet over mail beschikt kunt u contact opnemen met Marjan Holster, 078 6211717. Echter OP = OP !!!

U heeft na het bestellen van de kaarten 14 dagen de tijd om het bedrag over te maken. Indien het geldbedrag niet binnen 14 dagen is ontvangen, zullen de kaarten weer beschikbaar komen voor verkoop. Na het overmaken van het geldbedrag worden de kaarten aan u toegezonden.

Geld overmaken kan op:
Giro 43 98 99
t.n.v. Dordrechtse gymnastiekvereniging Sparta
o.v.v. kaartjes WK turnen

Voor meer informatie over het WK turnen zie www.wkturnen2010.nl

Namens het bestuur van Sparta,



Gymnaestrada nieuws

Zondag 21 juni was ik met Judith in Rotterdam waar we o.a. informatie kregen betreffende de Gymnaestrada.

Deze 14e Wereld Gymnaestrada is in 2011 van 10 – 16 juli in Lausanne, Zwitserland.

De Gymnaestrada, is een groot gezellig gymnastiekfeest wat 1 keer per 4 jaar wordt georganiseerd. Ruim 20.000 gymnasten, dansers, turners uit meer dan 40 landen nemen deel aan deze happening.

Deze Gymnaestrada zal er eentje zijn met een Olympisch tintje. Alles in Lausanne ademt Olympisch. Het Internationaal Olympisch Comité is gevestigd in deze Zwitserse stad aan het meer van Geneve.

Nederland wil weer deelnemen met een grote groepsdemo met daarin de onderdelen zoals dans, springen, acrogym en turnen. Jong – oud – topsporter – breedte sporter zorgen voor een prachtig kijkspektakel. Ook wil de KNGU weer een complete avondshow presenteren, een z.g. nationale avond.

Ook verenigingen die met een eigen show willen deelnemen, krijgen een kans om zich aan te melden. Verenigingen die willen kunnen ook city performances geven op verschillende podia in het centrum van Lausanne.

In de avonduren is er volop entertainment in de stad en op de boulevard langs het meer van Geneve.

De trainingen starten begin 2010 en bij deelname is men verplicht om ook de trainingen te bezoeken.

In het voorjaar van 2011 is er ook weer de officiële première van alle shows tijdens de Nederlandse Gymnaestrada in Eindhoven. Het vervoer naar Lausanne is per luxe bus.

De kosten voor een totaalpakket zijn € 900,-

Dit bestaat uit: vervoer per bus naar Lausanne v.v.

Overnachtingen in een school.

Ontbijt en een warme maaltijd.

Gratis openbaar vervoer in Lausanne.

Speciaal ontworpen trainingspak.

Demo kleding.

Passepartout voor toegang tot alle demonstraties

Pakket B. kost €800,- exclusief busvervoer.

Pakket C. kost €700,- exclusief vervoer, overnachting en maaltijden.

Al het nieuws over de Wereld Gymnaestrada vindt je op

www.gymnaestrada.nl

Zijn er nog meer vragen, kun je ook terecht bij Judith Isarin, tel 6213996 of bij Willy Tuk tel. 6149754.

Ook is er een mogelijkheid om te sparen voor de Gymnaestrada, daar voor kun je ook met mij contact opnemen.

Willy Tuk.

nieuwe leden

Sterretjes :

Lisa Kraa

Boterbloemen :

Femke Zaal

Wedstrijdgroep senioren :

Marieke Awadis

Sparta Special 2009

Op zaterdag 27 juni 2009 organiseerde de TC de Sparta Special. Het was alweer twee jaar geleden, maar ondanks het warme weer hadden we een geweldige opkomst van 55 deelnemers. Na de warming-up begon bijna het spannendste van de dag. Bij wie zou je in het quintet (vijftal) komen? Het thema van dit jaar was POPSTARS waardoor er erg veel sterretjes rond zouden lopen. Hoorde je bij Ch!ps of bij K3. Of werd je een Sugababe of een van de gebroeders KO? Erg spannend dus. De deelnemers waren in 5 groepen verdeeld. De jongetjes, recreatiemeisjes van 6-7 jaar, recreatie meisjes van 8-9 jaar, recreatiemeisjes vanaf 10 jaar en de meiden van de wedstrijdgroep. De verdeling was niet altijd gelijk, maar deze is zo goed mogelijk opgelost. Ter plaatse werd er geloot wie bij elkaar in de groep kwamen. Na 15 minuten waren alle popgroepen bekend en konden we aan de wedstrijd beginnen. Er werd geturnd op de balk voor de meisjes en aan de ringen voor de jongens, op de lange mat en er werd trampoline gesprongen. Het leuke van deze wedstrijd is dat iedereen 5 onderdelen moet laten zien op zijn/haar eigen niveau. En bij de trampoline twee verschillende sprongen. Doordat de groepen uit verschillende niveaus bestaan, kan je goed de verschillen zien. Ondanks dat het erg druk was in de zaal met 55 deelnemers, de leiding en alle toeschouwers ging de wedstrijd toch wel erg snel. Om 11.00 uur waren we al klaar, maar de prijsuitreiking was pas om 12.30 uur gepland. Wat nu? Gelukkig waren er een aantal deelnemers bereid om een kleine demonstratie springen te laten zien. De salto's en schroeven vlogen je om de oren. Hierna was er nog een kleine verrassing. De TOPPERS waren naar de gymzaal gekomen om een optreden te geven. Jeroen, Gordon en René deelden daarna ook nog de medailles uit. Dat was natuurlijk HET spannendste moment van de ochtend. Wie hadden er gewonnen? High School Musical was met een totaal van 129,30 punten derde geworden. Met een totaal van 130,00 punten was Het huis Anubis tweede geworden en eerste met een totaal van 130,60 punten was Samson en Gert.

De Sparta Special 2009 was een groot succes!!

Djumbo	Sprong	Lange mat	Balk Ringen	Totaal
Naam				

Angela van der Zee	9,30	8,00	7,40	24,70
Femke Zaal	9,40	7,50	7,90	24,80
Danique Bäcker	9,50	8,50	7,30	25,30
Melvin van der Glas	9,60	8,00	7,00	24,60
Shafali Bechoe	9,40	8,90	8,10	26,40
Totaal	47,20	40,90	37,70	125,80

Kus	Sprong	Lange mat	Balk Ringen	Totaal
Naam				

Naomi Vleesenbeek	9,50	7,50	7,80	24,80
Danique Haan	9,10	7,50	7,80	24,40
Manon Lips	9,10	8,20	7,70	25,00
Sem Punt	9,20	7,80	7,40	24,40
Jente de Snoo	9,50	9,00	8,90	27,40
Totaal	46,40	40,00	39,60	126,00

Ch!ps	Sprong	Lange mat	Balk Ringen	Totaal
Naam				

Larissa de Jongh	9,60	8,00	7,70	25,30
Claudia Bozuwa	9,10	7,80	7,30	24,20
Ilva van Houwelingen	9,50	8,50	8,00	26,00
Owen Franken	9,80	7,30	8,00	25,10
Carlijn Tetteroo	9,70	8,30	8,40	26,40
Totaal	47,70	39,90	39,40	127,00

Nick en Simon	Sprong	Lange mat	Balk Ringen	Totaal
Naam				

Celeste Claessen	8,90	8,60	7,10	24,60
Tamara Reening	9,10	8,80	7,00	24,90
Kimberley de Ruiters	9,10	8,90	7,40	25,40
Kaja Reening	9,30	9,00	7,50	25,80
Marion van der Eijck	9,30	9,20	9,00	27,50
Totaal	45,70	44,50	38,00	128,20

Lisa, Amy & Shelly**Sprong****Lange
mat****Balk
Ringen****Totaal****Naam**

Julia Voortman	9,10	7,90	7,20	24,20
June de Kreek	9,20	8,50	7,10	24,80
Saskia van der Laan	9,00	8,20	7,80	25,00
Jaycee Blom	9,40	9,50	8,40	27,30
Nienke Veldman	9,60	9,00	8,50	27,10
Totaal	46,30	43,10	39,00	128,40

High School Musical**Sprong****Lange
mat****Balk
Ringen****Totaal****Naam**

Arina Schenkel	9,40	8,80	7,80	26,00
Patty Genderen	9,10	8,30	8,50	25,90
Demi Wemmers	9,10	8,00	8,00	25,10
Ischa Bechoe	9,00	8,00	7,90	24,90
Ilse Punt	9,50	9,20	8,70	27,40
Totaal	46,10	42,30	40,90	129,30

K3**Sprong****Lange
mat****Balk
Ringen****Totaal****Naam**

Francesca van Doorn	9,30	7,80	7,00	24,10
Alessia Armanno	9,20	7,50	7,30	24,00
Melina v Stekelenburg	9,20	7,90	7,40	24,50
Rachel den Haan	9,20	8,50	7,90	25,60
Eliane Zwanen	9,50	9,00	8,10	26,60
Totaal	46,40	40,70	37,70	124,80

Sugababes**Sprong****Lange
mat****Balk
Ringen****Totaal****Naam**

Sonja van der Zee	9,70	9,30	9,10	28,10
Kiona van Wessel	8,80	7,80	7,10	23,70
Emma van de Marel	9,00	8,20	7,60	24,80
Dylan Wijsman	9,20	7,50	7,50	24,20
Quinta Bäcker	9,40	8,50	8,00	25,90
Totaal	46,10	41,30	39,30	126,70

Het huis Anubis	Sprong	Lange mat	Balk Ringen	Totaal
Naam				

Lisa Nusteling	9,30	7,80	7,30	24,40
Svetoisckia Brunswijk	9,30	8,00	7,80	25,10
Amisha Jagesar	9,20	8,50	8,10	25,80
Vera Awadis	9,30	9,00	8,80	27,10
Amber den Haan	9,70	9,00	8,90	27,60
Totaal	46,80	42,30	40,90	130,00

Gebroeders Ko	Sprong	Lange mat	Balk Ringen	Totaal
Naam				

Amber van Zanten	9,60	8,20	7,70	25,50
Amy Voortman	9,40	8,00	8,00	25,40
Nihal Al Salman	9,00	7,90	7,70	24,60
Lotte Krüger	9,60	9,30	8,50	27,40
Jesper Noppen	9,20	8,50	8,70	26,40
Totaal	46,80	41,90	40,60	129,30

Samson & Gert	Sprong	Lange mat	Bal Ringen	Totaal
Naam				

Ayla van Eden	9,20	8,50	8,10	25,80
Dominique Beelenkamp	8,90	8,00	7,30	24,20
Elvia Pluymert	9,80	9,20	8,30	27,30
Chimene van Westen	9,20	8,30	7,90	25,40
Deborah Swart	9,50	9,50	8,90	27,90
Totaal	46,60	43,50	40,50	130,60

Uitslagen van de Sparta Special

		Totaal	Gemiddelde
1	Samson & Gert	130,60	8,71
2	Het huis Anubis	130,00	8,67
3 (*)	High School Musical	129,30	8,62
4	Gebroeders Ko	129,30	8,62
5	Lisa, Amy & Shelly	128,40	8,56
6	Nick en Simon	128,20	8,55
7	Ch!ps	127,00	8,47
8	Sugababes	126,70	8,45
9	Kus	126,00	8,40
10	Djumbo	125,80	8,39
11	K3	124,80	8,32

(*) cijfer balk/ringen hoogste



jarigen

augustus

- 1 Levy Franken
- 2 Yella Dirks
- 4 June de Kraak
- 5 Maria Schut
- 6 Kristian Manic
- 10 Gabriella Goud
- 11 Owen Franken
- 15 Larissa de Jong
- 16 Julia Harris
- 18 Celine Joosse
- 18 Zoë Klapper
- 21 Tamyra Houterman
- 24 Moatez Hatifi
- 24 Melina v Stekelenburg
- 25 Lana van Kooten
- 30 Onne Veldman

september

- 4 Anouk Vos
- 5 Marissa Vaartmans
- 7 Sam Thape
- 8 Joy in't Veld
- 11 Roos van der Linden
- 12 Dieke van Minkelis
- 13 Roxanne Zweedijk
- 15 Hamda Hassan
- 16 Dani van Prehn
- 18 Dominique Beelenkamp
- 19 Thom Welten
- 21 Alyshia Slenders
- 25 Francesca van Doorn
- 26 Vanity Satimin
- 27 Margot Drijver

gefeliciteerd



Individuele NTS Kampioenschappen

Op vrijdag 12 juni 2009 begonnen de Individuele NTS Kampioenschappen. Er waren zoveel inschrijvingen dat niet alle deelnemers op zaterdag konden turnen. Daarom mochten de senioren op vrijdagavond de aftrap doen. Vanuit Sparta deed alleen Deborah Swart mee. Sonja van de Zee had helaas vanwege een blessure afgemeld. Deborah turnde een goede wedstrijd, alleen jammer dat ze bij de brug gevallen was.

Op zaterdag waren alle andere deelnemers aan de beurt. Om 8.00 uur mochten de eerste deelnemers van de dag beginnen. Vanuit Sparta waren de benjamins Amisha, Chimene en Rachel aan de beurt en de pupillen Eliane, Lotte en Shafali. De benjamins turnden allemaal een goede wedstrijd en bleven op de balk allemaal staan. Goed hoor meiden! De pupillen sprongen allemaal over de pegasus met de plank, wat we vooraf niet verwacht hadden. Goed gedaan! Nadat deze meiden met de wedstrijd klaar waren, was het wachten op de prijsuitreiking. Helaas waren er geen prijzen voor Sparta.

Hierna waren de deelnemers van de tweede ronde aan de beurt. In de categorie instap deden Anouk, Kaja en Jaycee mee en bij de jeugd Amber, Elvira en Nienke. Het werd inmiddels al aardig warm in de zaal, maar gelukkig hadden de meiden hier geen last van. Jaycee behaalde zelfs het hoogste cijfer op de brug met 9,60 punten. En na veel moeite sprong Nienke uiteindelijk toch over de pegasus. Nu was het nog wachten op de uitslag. Elvira en Nienke waren samen derde geworden. De andere deelnemers hadden helaas geen prijs gewonnen.

Eindelijk was de laatste ronde aangebroken. De pupillen Carlijn, Ilse en Quinta mochten hun kunsten laten zien en bij de junioren deden Marion en Melissa mee. De pupillen hebben allemaal een overslag over de kast gesprongen, wat erg knap was. Marion liet een mooie vrije oefening zien en Melissa liet zoals altijd weer een perfecte sprong zien. Bij de prijsuitreiking bleek dat Melissa zich de trainingen voor de wedstrijd voor niets druk had gemaakt was ze was Rayonkampioen geworden. Melissa gefeliciteerd!!

Na een lange en warme dag kunnen de trainsters toch op een geslaagd kampioenschap terugkijken. Meiden, volgend jaar doen jullie allemaal toch weer mee?

Naam	Categorie	VLOER	BALK	BRUG	SPRONG	TOTAAL	PLAATS
Rachel den Haan	Benj. niv 13	7,75	7,85	7,85	8,45	31,90	17
Amisha Jagesar	Benj. niv 13	8,65	8,75	7,35	8,50	33,25	9
Chimene van Westen	Benj. niv 13	7,50	8,15	7,45	8,60	31,70	18
Jaycee Blom	Instap niv 12	8,30	6,50	9,60	8,45	32,85	8
Kaja Reening	Instap niv 12	7,55	5,85	8,30	8,00	29,70	17
Anouk Huizer	Instap niv 12	6,40	7,25	8,65	8,40	30,70	15
Carlijn Tetteroo	Pupil 1 niv 11	7,05	5,70	7,50	8,40	28,65	10
Quinta Bäcker	Pupil 2 niv 11	6,20	4,10	6,65	9,35	26,30	14
Ilse Punt	Pupil 2 niv 11	6,90	3,95	8,45	8,30	27,60	12
Lotte Kruger	Pupil 2 niv 10	7,25	6,15	8,00	8,25	29,65	11
Shafali Bechoe	Pupil 2 niv 10	5,50	5,85	8,05	8,45	27,85	14
Eliane Zwanen	Pupil 2 niv 10	8,00	6,90	7,65	8,80	31,35	5
Elvira Pluymert	Jeugd niv 10	7,35	8,45	8,65	8,45	32,90	3
Nienke Veldman	Jeugd niv 10	7,70	8,45	8,25	8,50	32,90	3
Amber den Haan	Jeugd niv 9	7,60	8,10	7,40	8,45	31,55	6
Marion van der Eijk	Junior niv 10	7,50	6,50	6,20	0,00	20,20	5
Melissa Ubas	Junior niv 10	7,75	7,30	6,75	8,00	29,80	1
Deborah Swart	Senior niv 8	7,50	7,40	6,30	7,85	29,05	10



Het Bestuur

Marjan Holster	Tel: 6211717	marjanholster@planet.nl
Voorzitter - CCGD vertegenwoordiging		
Judith Isarin	Tel: 6213996	j.isarin@planet.nl
Secretariële activiteiten Chico Mendesring 103, 3315 TN Dordrecht.		
Judith v Gent	Tel:06-10851009	vangentjudith@hotmail.com
Financiële zaken		
Noortje de Ligt	Tel: 6514304	r.ligt1@chello.nl
ARBO coördinator en vertrouwenspersoon		
Jacqueline Groebbé	Tel: 6181201	jacqueline.groebbe@gmail.com
Contributie administratie		
Elly vd Herik	Tel: 6210373	ellyvandenherik@gmail.com
Externe zaken T.C. en kleding		
Tonnie van Dongen	Tel: 6185750	-
Interne zaken - Vrijwilligers		
Ab Herks	Tel: 6147131	aherks@tiscali.nl
Accommodatiebeheer		
Joke van Zanten	Tel: 6513585	vanzanten1604@gmail.com
2^e Secretaresse – Clubbladredactie -PR en Communicatie		
Leiding		
Ton Bras	Tel: 6130705	
Nan Deleij	Tel: 06 10369444	
Tonnie van Dongen	Tel: 6185750	
Bjorn van Eck	Tel: 6148413	
Judith v Gent	Tel:06-10851009	
Ilona Gijzen	Tel: 6183498	
Jacqueline Groebbé	Tel: 6181201	
Elly vd Herik	Tel: 6210373	
Marjan Holster	Tel: 6211717	
Jose Holster	Tel: 06 46614024	
Wendy Hornstra	Tel: 06-49845257	
Lindsay Hornstra	Tel: 0180 617108	
Bianca Huizer	Tel: 6169457	
Sabrina Kleynendorst	Tel: 06- 13047067	
Elise Swart	Tel: 6510932	
Christine Ubas	Tel: 6164558	
Marieke Verwoert	Tel: 6147559	