

De Spartaan

69e jaargang nummer 6

Voor het volgende clubblad kopij inleveren voor
zaterdag 4 juli 2009

Joke van Zanten, Arentsburg 19,
3328 TA Dordrecht.

E mailen kan ook: vanzanten1604@gmail.com

Let op dit e-mailadres is veranderd!!

Nieuws van het bestuur

7 prijzen voor Sparta bij SPARTA-CUP

Zaterdag 13 juni organiseerde Sparta voor het eerst de 1^e Internationale Sparta Dordt Cup in sporthal de Dijk. Aan dit ritmische toernooi werd deelgenomen door 9 clubs waarvan 4 uit België, 1 uit Essen in Duitsland en 4 uit Nederland.

Er werd geturnd in 7 categorieën. Sparta deed met 15 turnsters mee en Dynamo Roosendaal (ook getraind door Wendy Hornstra) met 5 meisjes.

Om 10.00 uur was de opmars en nadat de speakster Jacqueline Groebbé iedereen had welkom geheten kon de wedstrijd echt beginnen. Alle turnsters deden 2 oefeningen, waarvan één zonder materiaal en één met materiaal. Alleen de junioren C lieten 3 oefeningen zien.



Het was een gezellige wedstrijd en er werd knap gepresteerd door alle meisjes.



Voor dat de prijsuitreiking begon deden enkele groepen nog een demo. Onze Spartameisjes waren ineens allemaal geschminkt als kat en lieten nog eenmaal de demo Cats zien.

Aan het einde van de dag kon Jacqueline de prijzen bekend maken.

Voor alle meisjes was er een diploma en voor de beste 3 een medaille.

De Sparta-Cup ging naar de turnster die de hoogste score van de dag had voor haar

oefening met materiaal.

Deze allereerste keer was de Sparta-Cup voor Christine Oppedijk van Be Quick uit Franeker.

Namens Sparta mochten 7 turnsters het podium beklimmen.

Dat waren:

Chrystal Kerkhoven	3 ^e prijs	Mini-D
Kelly Jägers	2 ^e prijs	Mini-D
Lizette van Gameren	1 ^e prijs	Junioren-D
Maxine Molenberg	2 ^e prijs	Junioren-D
Vanessa Mook	3 ^e prijs	Junioren-D
Tamyra Houterman	2 ^e prijs	Junioren-C
Jolien Verhage	2 ^e prijs	Senioren

Allen gefeliciteerd met jullie prijs !

Na de wedstrijd vertrokken alle turnsters en begeleiders naar onze Sparta-accomodatie waar een heerlijk koud buffet te wachten stond, klaargemaakt door enkele dames van Sparta. Dat was smullen. Na het wisselen van kleine cadeautjes was het tijd om huiswaarts te keren. Onze gasten moesten allen nog een paar uurtjes rijden voor ze weer thuis waren.

De allereerste Sparta-Cup was een zeer geslaagde dag mede door de enorme inzet van al onze vrijwilligers die belangeloos hun vrije zaterdag opofferen om het iedereen naar de zin te maken.

Een extra woord van dank aan Wendy Hornstra die een groot deel van deze wedstrijd organiseerde.
Nogmaals allen heel hartelijk dank voor jullie inzet deze dag !!!
Het bestuur.



HAAGSE BRIEF

Den Haag, juni 2009

Beste Spartanen,

Dingen gebeuren, die kun je niet verzinnen.

In onze laatste brief beschreven we iets over het organiseren van sportwedstrijden e.d., en of de duvel er mee speelt, krijgen we de afgelopen week een uitnodiging om de wedstrijden bij te wonen die door Sparta worden georganiseerd. Het zijn de wedstrijden om de 1e Internationale Sparta Dordt Cup. We hadden er nog nooit iets over gehoord, maar na nadere informatie bleek dat de leidster van de R.G. het initiatief hiertoe heeft genomen.

Hoe één en ander is verlopen zal zeker elders in het clubblad uiteen gezet worden, omdat wij zelf, jammer genoeg, niet aanwezig zullen zijn. Dit vanwege dat we juist op deze dag onze eerste vakantiedag `vieren`. ergens op de Hondsrug. Of we er ooit bovenop zullen komen is nog maar de vraag. We doen ons uiterste best en het resultaat horen jullie misschien nog wel, maar daar ging het helemaal niet over. We wilden leiding en bestuur onze complimenten aanbieden om tot het besluit te komen om dit spektakel op touw te zetten. En uit de naam van dit spektakel mag blijken dat er nog meer zullen volgen.

Daarom BRAVO! Zo, juist voor de grote vakantiegolf, een dergelijke wedstrijd te organiseren is een teken van een gezond clubleven, en daar gaan we voor!

Veel succes, toegewenst door

Eduard E. Heidenreich

Finale RTT

De jeugd A heeft op 16 mei meegedaan aan de finale van het RTT zij turnden de finale tegen toppers als:

- ♦ OKK Ridderkerk
- ♦ WIK groot Ammers
- ♦ DVO Dordrecht
- ♦ O&O Zwijndrecht

SPARTA DORDRECHT	sprong	brug	balk	vloer	totaal
Amber den Haan	9,20	8,85	8,00	7,90	33,95
Nienke Veldman		7,65	7,95	8,05	23,65
Eliane Zwanen	8,65	7,75	8,95	7,65	33,00
Elvira Pluymert					0,00
Shafali Bechoe	8,80	7,90		7,60	24,30
Jente de Snoo	7,45	8,60	7,75	7,65	31,45
Lotte Krüger	8,90		7,00	7,85	23,75
Carlijn Tetteroo			6,65		6,65
Ilse Punt		5,75			5,75
Quinta Bäcker	8,45				8,45
TOTAAL	44,00	40,75	39,65	39,10	163,50

Bedankt

Hierbij wil ik iedereen, waarvan ik een kaart heb ontvangen, na mijn knieoperatie, heel hartelijk danken!

Het gaf mij een heel warm gevoel, om van zoveel Spartanen van die prachtige kaarten te ontvangen.

En er zijn nog dames op bezoek geweest, super die Spartafamilie. Nogmaals mijn hartelijke dank!!!

Groeten van Geesje Brokking.

Kelly Jägers wint zilver op NK RG B-niveau

Zondag 24 mei werd in H.I.Ambacht het NK 3B en 4B gehouden. In deze finale deed van Sparta Kelly Jägers mee in klasse 4B. Vorig jaar werd Kelly op het NK C-lijn 3e, waardoor zij moest promoveren naar het B-niveau.

Nu stond zij in de finale 4B, op zicht al een hele knappe prestatie voor het eerste jaar in de B-lijn. Ze deed het zelfs zo goed, dat zij met haar knotsoefening eerste stond. Uiteindelijk werd ze met haar oefening zonder materiaal, die ook heel netjes ging, erbij heel knap tweede en mocht ze het zilver mee naar huis nemen. Supergoed gedaan Kelly!!!! Gefeliciteerd!

Kelly zal nog in Ahoy Rotterdam op het NK verschijnen met duo-partner Jente de Snoo, in het duo klassement op de onderdelen touw en hoepel in klasse 4B. Ook Esmee Smith en Lizzy Speelmeijer zullen daar meedoen in klasse 3B duo lint en knotsen.



Tamyra Houterman deed dezelfde dag mee in klasse 2A. Een zware klasse om in deel te nemen, voor het eerste jaar. Tamyra draaide een betere wedstrijd dan vorige keer en werd van de 22 deelnemers 16^e. Helaas geen NK plaats want de beste 10 gaan door, maar niet getreurd, Tamyra heeft nog twee jaar te gaan in deze hoogste klasse. Volgend jaar beter!

Opbrengst Superbonnen



Hoeveel Euro's deze keer gevangen?

Weer een bedrag wat ik de laatste tijd niet vaak voorbij zag komen. De reden waarom het nu zo loopt kan ik u niet vertellen. Maakt niet uit. We proberen dit toch vast te houden, maar dan moeten jullie wel allemaal meewerken. Vast bedankt.

Inleverdata 10 juni – 10 juli
Joke Vogel Weg 60

Beste Spartanen,
Tijdens de jaarlijkse ledenvergadering viel mij de eer te beurt, te worden gehuldigd, omdat ik al veertig jaar lid ben van Sparta, maar ik niet het gevoel heb al zo lang bij jullie te turnen.
Ben begonnen in de Wezigtschool bij Nel Heidenreich. Nog vaak moet ik denken aan haar "Dames laat zien wat je hebt" als we niet rechtop liepen.
Toen de jaren gingen tellen, werd er voor de dames boven de 45 jaar een les extra opgezet waar ik nog steeds met plezier heenga. Wel wat krakkemikkiger.
Elly probeert ons nog wat op te peppen en met succes.
De bloemen, het cadeau en de foto's vielen erg in de smaak.
Nogmaals mijn dank hiervoor

Dini Welles van Meteren

jarigen in juli

2	Veerle van Tiggelen
2	Elvira in't Veld
3	Nikki Amade
4	Eva Rijppaert
5	Chayenne Eugenia
5	Britt van Nood
5	Caecilia v.d.Sluis
6	Larissa Jansen
7	Lisette van Gameraen
7	Vanessa Mook
9	Celeste Claessen
9	Maureen Dieduksman
9	Noa Welten
13	Serena Louwman
17	Viviënne Versnel
18	Yssin Abdullah
18	Manon Lips
22	Rikki van der Spek
24	Marion van der Eijk
26	Chelsea Kardinaal
28	Angela van der Zee
29	Marfaina Janga
30	Quinta Bäcker
30	Danique Bäcker



gefelicitteerd

nieuwe leden

Sterretjes	Ann-Cherie Zimmerman
Boterbloemen	Danique Haan
RG Selectie	Simone Schouten
Spacegirls	Nawal Tayebi
Step-aerobics	Margret Beisenherz

leidingwisseling

Met ingang van 1 juni heeft Elise Swart de les van de Spacegirls op maandagavond overgenomen van Jasper Meij.

Elise veel succes met deze les !

Het bestuur

Lentetoernooi in België

Op zaterdag 18 april werd er in België door gymnastiekvereniging Elegantia het lentetoernooi georganiseerd waarvoor wij voor de tweede keer uitgenodigd waren.

Dit jaar waren wij aanwezig met 6 meisjes verdeeld over 3 categorieën.

Op deze wedstrijden waren verschillende landen mee, naast België waren er ook meisjes uit Engeland, Ierland en Duitsland.

In de jongste categorie: Mini's C- niveau deden Jente en Crystal mee. Beiden turnden zij een oefening met hoepel en een oefening zonder materiaal.

Crystal behaalde een 6e plaats en Jente een 5e plaats.

Bij de categorie Juniores C-niveau kwamen Lizette en Vanessa uit voor Sparta.

Lizette en Vanessa turnden 3 oefeningen, knots, hoepel en touw.

Bij deze categorie werden de 2 beste oefeningen geteld.

Vanessa behaalde een 8e plaats en Lizette een 7e plaats, deze wedstrijd was gelijk een goede oefenwedstrijd voor het Nederlands Kampioenschap op 10 mei.

Bij de oudste categorie Seniores C-niveau kwamen Belinda en Jolien uit. Zij deden ook 3 oefeningen, touw, hoepel en bal. Ook bij deze categorie werden de 2 beste oefeningen geteld.

Belinda behaalde een 6e plaats en Jolien een 5e plaats.

Na deze wedstrijd dag was er voor de meisjes, juryleden en de trainsters nog een buffet. Tijdens dit buffet werden er door de meisjes onderling cadeautjes gegeven en werd er lekker gegeten en nog eventjes na te praten.

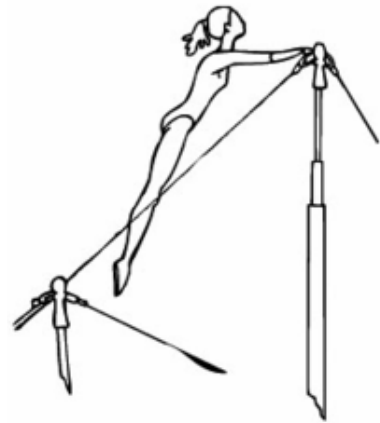
Rond half 8 vertrokken de meeste meisjes weer naar Nederland, wie weet worden we volgend jaar weer uitgenodigd of misschien zien wij Elegantia op de Sparta Cup!



RTT-Jeugd naar in finale!!!

Dit seizoen wist de RTT Jeugd maar liefst 4 van de 5 poulewedstrijden te winnen. Daarmee hadden zij een plek in de finale bemachtigd. En na hard trainen was het 16 mei dan eindelijk zo ver! Bij de gymzaal stonden de 9 meiden (die stiekem toch wel een beetje zenuwachtig waren) samen met hun trouwe fans van dit seizoen bij de zaal om op weg te gaan naar Giessen.

Na een warming-up en een eerste ronde waarin Sparta nog niet aan de beurt was, begonnen we met sprong. Helaas had Nienke vrijdagavond de kabels van de brug tijdens het trainen even over het hoofd gezien en struikelde, waardoor ze zaterdag met een zere voet moest turnen. Helaas kon ze daardoor niet springen, maar gelukkig wist Jente in haar plaats twee prachtige sprongen te springen, net als Amber, Eliane, Quinta, Shafali en Lotte. De meiden hebben zelfs zo goed gesprongen dat ze op sprong maar liefst tweede zijn geworden.



Bij de brug ging alles wel zoals gepland, en de meiden wisten dan ook weer stuk voor stuk mooie oefeningen te turnen. En hoewel een brug die de meiden niet gewend zijn toch wel tot een beetje twijfels leidt, deed iedereen voor de jury uiteindelijk gewoon de hele oefening. Ilse, Jente, Shafali, Amber, Nienke en Eliane scoorde samen zelfs 40,75 punten.



Hoewel we van tevoren eigenlijk het minst zeker waren over de oefeningen op de balk, ging dit toestel juist supergoed! Iedereen turnde heel erg netjes en er is nog nooit zo weinig van de balk gevallen tijdens een wedstrijd. Amber, Nienke, Eliane, Jente, Lotte en Carlijn zorgden samen voor een puntentotaal van 39,65 en hiermee behaalde Sparta voor de tweede keer een tweede plaats op een toestel!

Na sprong, brug en balk is het tijd voor het vierde en laatste onderdeel, vrije oefening. De meiden kunnen het liedje en de stapjes inmiddels dromen en dat was te zien in het eindresultaat. Ook het vele oefenen van de stutrol en de overslag tijdens de trainingen, wat soms een klein beetje saai werd, is zeker niet voor niets geweest, want al tijdens het turnen van de oefeningen stonden de meiden zelf versted van hun goede prestaties. Lotte schoot er zelfs van in de lach tijdens haar oefening, maar wist deze nog wel supernetjes af te maken. Ook de brede glimlach van Jente naar de jury aan het begin heeft waarschijnlijk een positieve invloed gehad op de juryleden, want zij beloonden de oefeningen van Amber, Eliane, Nienke, Shafali, Jente en Lotte met een totaal van maar liefst 39,10 punten.

Al met al hebben de meiden dus een supergoede wedstrijd geturnd en laten zien dat ze de plek in de finale dubbel en dik verdiend hebben. De prachtige oefeningen hebben geleid tot een eindresultaat van 163,50 punten, waarmee de meiden op een prachtige vierde plaats zijn geëindigd. En natuurlijk zijn José, Judith, Sonja en Elise, net als alle trouwe fans, die iedere wedstrijd hebben zitten kijken supertrots op jullie. En natuurlijk ook op Elvira, die jammer genoeg niet bij de finale kon zijn, maar de rest van het seizoen wel supergoed heeft meegedaan en dus ook heeft meegeholpen om haar team in de finale te krijgen.



Dit seizoen nu nog één wedstrijd te gaan, waarbij de meiden dit keer allemaal individueel turnen, in plaats van als een team, zoals ze gewend zijn. Maar ook bij deze wedstrijd zullen de meiden weer laten zien dat ze supergoed kunnen turnen.

Elise Swart

Avondvierdaagse 2009



Het was geen jaar zoals andere jaren, de eerste avond werd afgelast door de politie en de organisatie WIK.

Dus was het in de telefoon klimmen en bellen naar al de deelnemers.

Toen de tweede avond, het was echt verschrikkelijk zoveel regen als de deelnemers over zich heen kregen.

De derde avond verliep beter tot het laatste stuk. Toen we bijna binnen waren kregen we toch nog een flinke regenbui over ons heen.

Op woensdag is er marslopen en dan hoor je op donderdag wie er een prijs heeft gewonnen. Nadat iedereen binnen is hoor je in de kantine welke prijs je heb gewonnen. Voor de 10 km was er een mooi bericht .Ze waren tweede geworden

Deze beker is te zien in de prijzenkast aan de Eddingtonweg.



De laatste avond was heerlijk we mochten droog over komen. Beladen met snoep en andere cadeautjes kwamen we terug op het sportpark. Daar kregen we een medaille voor het lopen en gingen moe en voldaan naar huis.

We hopen volgend jaar wederom op een gezellige groep kinderen en begeleiders, want zonder hun kan dit niet door gaan.

Bedankt

Daarom nogmaals bedankt voor de enthousiaste begeleiding van de kinderen.

Hoe maakt u de contributies over

Betaal per jaar/seizoen en/of betaal d.m.v. een periodieke Overschrijving per kwartaal. De contributie moet vooruit betaald worden.

De contributie kunt u overmaken op giro 22 72 70 t.n.v.

Dordrechtse Gymnastiekvereniging Sparta, Hoekenessestraat 46,
3312 PJ Dordrecht.

Het inschrijfgelden de contributie maakt u over in de maand van aanmelding (zie inschrijfformulier)

De contributie bij vooruitbetaling te voldoen, het liefst per jaar of met een periodieke overschrijving per kwartaal, onder vermelding van de afdeling waar geturnd wordt.

De contributie is verdeeld in twee blokken.

Het contributiebedrag is gebaseerd op op jaarbasis, de vakanties moeten daarom worden doorbetaald.

U ontvangt geen acceptgiro en u moet zelf zorg dragen voor de juiste overschrijving. De bondscontributie inclusief verzekering worden u niet apart in rekening gebracht.

Bij het wijzigen van lessen, lidmaatschap of leeftijd, dit schriftelijk melden bij de ledenadministratie. Past u dan ook zelf de contributie aan, heeft vragen hierover, bel dan met de contributieadministratie (*)

Mocht er bij controle dat u onvoldoende contributie betaald, dan volgt een naheffing inclusief administratiekosten.

Opzegging van het lidmaatschap dient schriftelijk te gebeuren bij de secretaris* of de penningmeester* en kan alleen geschieden per 1 januari, 1 april, 1 juli, of 1 oktober. Uw brief dient uiterlijk 4 weken voor de opzegdatum bij ons binnen te zijn.

(*) Zie clubblad De Spartaan

Gympakken voor meisjes
en jongens kunnen
worden besteld bij:

Elly van den Herik
Telefoon: 078- 6210373

**Koop
bij de
adverteerders**



De voorbereidingen voor de Wereld Gymnaestrada van 2011 zijn voor de KNGU nu officieel gestart. Tijdens een kick-off bijeenkomst op het bondsbureau in Beekbergen heeft de voorzitter van de productgroep Anne Fokke de Vries het symbolische startschot gegeven.

De bemensing van de productgroep en van de verschillende werkgroepen is nagenoeg rond. Mooi op tijd want langzaam maar zeker krijgen de deelnemende landen aan de Wereld Gymnaestrada de nodige informatie uit het gastland Zwitserland. Informatie over de hallen waarin de shows zullen gaan plaats vinden, over het stadion, de mogelijkheden voor stadsdemo's en over het vervoer en verblijf.

De Wereld Gymnaestrada van 2011 zal plaats vinden in Lausanne. Anne Fokke de Vries bezocht samen met de secretaris van de productgroep Sjanie Boomgaard en penningmeester Marco Lavooi eind maart de eerste informatiebijeenkomst in Lausanne. Daar bleek al direct dat de belangstelling om deel te nemen aan de Wereld Gymnaestrada deze keer wederom erg groot is. Men verwacht bijna 25.000 deelnemers uit 40 verschillende landen. Dat de Nederlandse delegatie enthousiast is over de mogelijkheden in Lausanne bleek duidelijk tijdens de presentatie die Anne Fokke hield tijdens de kick-off bijeenkomst met de werkgroepen op 26 april. Vol overgave gaf hij een helder beeld van de locaties en de aanpak van de organisatie in Lausanne.

Direct daarna zijn de werkgroepen aan de slag gegaan met als uiteindelijke doel om voor alle Nederlandse deelnemers de Wereld Gymnaestrada van 2011 tot een onvergetelijk sportfeest te maken. Tijdens een speciale infobijeenkomst voor alle KNGU-verenigingen zullen ook zij de hoogte worden gebracht van alles dat Lausanne gaat bieden tijdens de 14e Wereld Gymnaestrada.

Deze bijeenkomst zal plaatsvinden op zondag 21 juni tijdens het grote NK-weekend 'Fantastic Gymnastics Ahoy 2009' in Rotterdam.

Namens Sparta gaan Willy Tuk en Judith Isarin naar deze bijeenkomst. In de volgende Spartaan hopen we u meer te kunnen vertellen.

Judith Isarin

Sparta's agenda 2009	
Juni 2009	
20	RG – NK A/B lijn AHOY Rotterdam
21	RG – NK A/B lijn AHOY Rotterdam
Juli 2009	
4	Uiterste inleverdatum copy Spartaan
11	Zomervakantie t/m 23 augustus



Het Bestuur

Marjan Holster	Tel: 6211717	marjanholster@planet.nl
Voorzitter - CCGD vertegenwoordiging		
Judith Isarin	Tel: 6213996	j.isarin@planet.nl
Secretariële activiteiten Chico Mendesring 103, 3315 TN Dordrecht.		
Judith v Gent	Tel:06-10851009	vangentjudith@hotmail.com
Financiële zaken		
Noortje de Ligt	Tel: 6514304	r.ligt1@chello.nl
ARBO coördinator en vertrouwenspersoon		
Jacqueline Groebbé	Tel: 6181201	jacqueline.groebbe@gmail.com
Contributie administratie		
Elly vd Herik	Tel: 6210373	ellyvandenherik@gmail.com
Externe zaken T.C. en kleding		
Tonnie van Dongen	Tel: 6185750	-
Interne zaken - Vrijwilligers		
Ab Herks	Tel: 6147131	aherks@tiscali.nl
Accommodatiebeheer		
Joke van Zanten	Tel: 6513585	vanzanten1604@gmail.com
2^e Secretaresse – Clubbladredactie -PR en Communicatie		
Leiding		
Ton Bras	Tel: 6130705	
Nan Deleij	Tel: 06 10369444	
Tonnie van Dongen	Tel: 6185750	
Bjorn van Eck	Tel: 6148413	
Judith v Gent	Tel:06-10851009	
Ilona Gijzen	Tel: 6183498	
Jacqueline Groebbé	Tel: 6181201	
Elly vd Herik	Tel: 6210373	
Marjan Holster	Tel: 6211717	
Wendy Hornstra	Tel: 06-49845257	
Lindsay Hornstra	Tel: 0180 617108	
Bianca Huizer	Tel: 6169457	
Sabrina Kleynendorst	Tel: 06- 13047067	
Marianne Scheepbouwer	Tel: 6179844	
Elise Swart	Tel: 6510932	
Christine Ubas	Tel: 6164558	
Marieke Verwoert	Tel: 6147559	