

# De Spartaan

## 69e jaargang nummer 1

Voor het volgende clubblad kopij inleveren voor  
**zaterdag 14 februari 2009**

Joke Waterdrinker, Arentsburg 19,  
3328 TA Dordrecht.

E mailen kan ook: [jokewaterdrinker@gmail.com](mailto:jokewaterdrinker@gmail.com)

### Nieuws van de voorzitter



Beste Spartanen

Januari 2009 is al voor de helft verstreken en alle december drukte is achter de rug.

Januari is de maand van even pas op de plaats en de goede voornemens proberen waar te maken, maar voor je er erg in hebt, verval je vaak weer in het vaste patroon.

Ik wil nog graag over onze laatste festiviteiten wat vertellen en dan maar te beginnen bij onze gala avond op 21 december jl.

Na een dag van hard werken en veel voorbereiding konden om 20.00 uur de gasten worden ontvangen in een bijna onherkenbare

gymzaal. Het is dat je nog een paar ringen ziet hangen maar verder kan je het je bijna niet voorstellen, dat hier altijd geturnd wordt. Niets ontbrak er aan zodat de feestavond gezellig op gang kwam onder leiding van onze vaste band FRIENDS.

En vaak is het zo als het gezellig is vliegt de avond om en dat was ook deze avond. Voor mijn gevoel kwam het laatste nummer dan ook al erg snel maar het was toch alweer half 1. Omdat onze zaal toch in een woonwijk staat is dat dan ook de tijd om te stoppen. Maar het volgende feestje lag al weer op de loer namelijk onze jaarlijks terugkerende nieuwjaarsreceptie deze keer op vrijdag 2 januari en omdat het de officiële afsluiting was van ons jubileum jaar hebben we ook deze avond met live muziek gevierd.

Met elkaar hebben wij getoast op een gezond en sportief 2009 en werd daarna een jeugdlid in het zonnetje gezet voor haar enthousiasme en hulp voor wat ze al jaren bij Sparta doet en hopelijk nog heel lang bij ons blijft doen. Sonja van de Zee kreeg de Sparta Bel die bij deze onderscheiding behoort. De Sparta bel was is de vorm van een spiraal met daarop een duimpje omhoog met als betekenis ``ga zo door`` met deze goede inzet.

De E.E. Heidenreich trofee werd toegekend aan Ineke van Alten. Ineke heeft onze jubileum uitvoering in zijn geheel gefilmd samen met Ab Herks en daarna heeft zij al het film materiaal samengevoegd en daar een mooie CD van gemaakt die al in het bezit is van vele Spartanen. Daar zijn heel wat vrije uurtjes in gaan zitten en daarom is de E.E. Heidenreich trofee dit jaar aan haar toegekend. Ineke ontving de E.E. Heidenreich trofee uit handen van de heer Eduard Heidenreich met daarbij vele mooie woorden.

Ineke en Sonja namens het bestuur van harte gefeliciteerd met deze onderscheidingen.

Tot slot wil ik iedereen bedanken die zich heeft ingezet voor het slagen van de feestavond en de nieuwjaarsreceptie. Ik wens een ieder die Sparta een warm hart toedraagt een heel gezond en sportief 2009 toe !

Namens het bestuur  
Marjan Holster, voorzitter

Beste Spartanen,

Voor zover we jullie nog niet getroffen hebben op de nieuwjaarsreceptie, wensen we jullie, zowel privé als in sportief opzicht, het allerbeste.

De receptie herbergde een aantal tevreden Spartanen die na niet al te zware dagen (nachten?) de weg naar de Eddingtonweg waren ingeslagen.

Er werd gekeuveld over het wel en wee van afgestoken vuurpijlen of over de heerlijke olieballen die de dames van 'koek-en-zopie' serveerden.

Het was allemaal uitgepraat toen de presidente het woord nam en de aanwezigen welkom heette. Na een kort overzicht van het afgelopen jubileumjaar ook nog iets uit de doeken deed, wat ons het komende jaar te wachten staat.

We kunnen de leden er alvast op voorbereiden dat het er weer 'echt tegenaan' gaat en dus 'maak je borst maar nat'!

Bij een jaarwisseling komt er altijd wel wat officieels om de hoek kijken en dat was nu de **Sparta-bel**, die deze keer voor Sonja van der Zee bestemd was.

Na de opsomming van wat deze 'juffer' allemaal voor Sparta doet, wekte deze keus geen verwondering en mocht Sonja een mooi kunstwerkje in handen nemen, met het vaste voornemen op de ingeslagen weg door te gaan!

Tussendoor willen we wel even kwijt dat er eigenlijk toch meer jongeren op een nieuwjaarsreceptie **welkom zijn!**

De levende muziek leverde de nodige sfeer en lokte wat danslustigen van hun stoel, totdat het tijd werd de E.E. Heidenreich-Sr-Trofee uit te reiken.

Deze taak was dit jaar voor ondergetekende weggelegd, wat voor hem een aangenaam gebeuren was, daar Ineke van Alten in haar gloriejaren de lessen bij hem had bijgewoond.

Na een inleidend zinnetje kon Ineke, tot haar hele grote verrassing voor 'de klas' komen en kreeg zij te horen waarom de commissie haar dit jaar gekozen had om in aanmerking te komen voor deze trofee.

Om te beginnen was zij al vanaf 1955 lid, had zich onderscheiden als goed aankomend turnster.

Haar huwelijk met, de veel te vroeg overleden, Jan van Alten, die door zijn activiteiten bij Sparta's jeugd, ook al in het bezit was geweest van de trofee, waaruit mag blijken dat Sparta's wel en wee een heikel punt moet zijn geweest bij de van 'Altentjes'.

In de loop der jaren had zij kennis gemaakt met de hobby filmen, had zich de kunst hiervan heel eigen gemaakt en tot slot en sluiting had zij van de laatstgehouden uitvoering, een prachtige DVD gemaakt.

Dit alles samengebald, vond de commissie het verantwoord haar deze trofee toe te kennen.

Zij was zeer verrast en mocht de felicitaties van velen in ontvangst nemen.

Zo had ook deze receptie in het officiële gedeelte zijn nut bewezen en konden de Spartanen in de vriesnacht de weg naar huis inslaan, met de gedachte in het achterhoofd, ook dit jaar weer heel wat werk aan de winkel is!

Eduard E. Heidenreich

## **Bedankt!**

*“Hierbij wil ik iedereen bedanken, die er voor gezorgd hebben, dat ik de E.E Heidenreich sr. trofee in ontvangst kon nemen.*

*Ik was zeer verrast, ik ben er erg trots op.*

*Ik zal goed voor de trofee zorgen en hem vooral niet poetsen.*

*Ik ga er een jaar van genieten en volgend jaar krijgt Sparta hem, niet gepoetst, maar wel afgestoft terug.*

*De mooie oorkonde wordt door mijn Piet ingelijst en krijgt een plekje aan de muur als een mooie herinnering.*

*Nogmaals bedankt”.*

Ineke van Alten



VSGD  
13 december  
2008



nieuwjaarsreceptie  
2 januari  
2009



## Van harte



**gefeliciteerd**

### Jarig in Februari

1	Chelsey van den Bosch
4	Dylan Wijsman
8	Pim Groen
8	Amber van Zanten
11	Viney Akbarsing
13	Danielle Kros
14	Rachel den Haan
14	Camelia Zijderveld
15	Lotte Kruger
16	Jaela Moesant
16	Rilana van Wolferen
17	Willem Ballieux
18	Kalisha Ariza Lora
20	Yasmin Verveer
21	Sophie Ferwerda
21	Romy van Pelt
22	Ryan Franken
25	Chrystal Kerkhoven
26	Lizzy Speelmeijer
27	Freek Bosveld

### Welkom Nieuwe Leden

Woelwaters      Cynthia Vermey  
Erfjes            Jaela Moesant  
                      Lana van Kooten  
Boterbloemen   Fenna Troost  
Raketten        Felicity Rijdsijk  
Planeten         Emma vd Marel  
                      Eva Rijppaert



## EVEN VOORSTELLEN!!!!!!!!!!

- ♦ Wat is je naam, wanneer ben je geboren?

*Tamyra Houterman, 21 augustus 1996.*

- ♦ Op welke school/opleiding zit je en ik welk jaar?

*Ik zit op het Stedelijk dalton lyceum Kapteijnweg. Op HAVO/VWO in de 1e.*

- ♦ Hoe lang zit je op Ritmisch Gymnastiek?

*6 jaar, dit word mijn 7e jaar!*

- ♦ Hoe vaak train je ?

*4x per week. Maandag, woensdag, vrijdag en zaterdag.*

- ♦ Wat is je leukste en wat is je minder leukste materiaal?

*Ik vind knots het leukste om te doen en lint vind ik wat minder leuk.*

- ♦ Wat is je beste resultaat/resultaten?

*3e met bal op het NK J. En natuurlijk de medailles die ik heb gehaald!!*

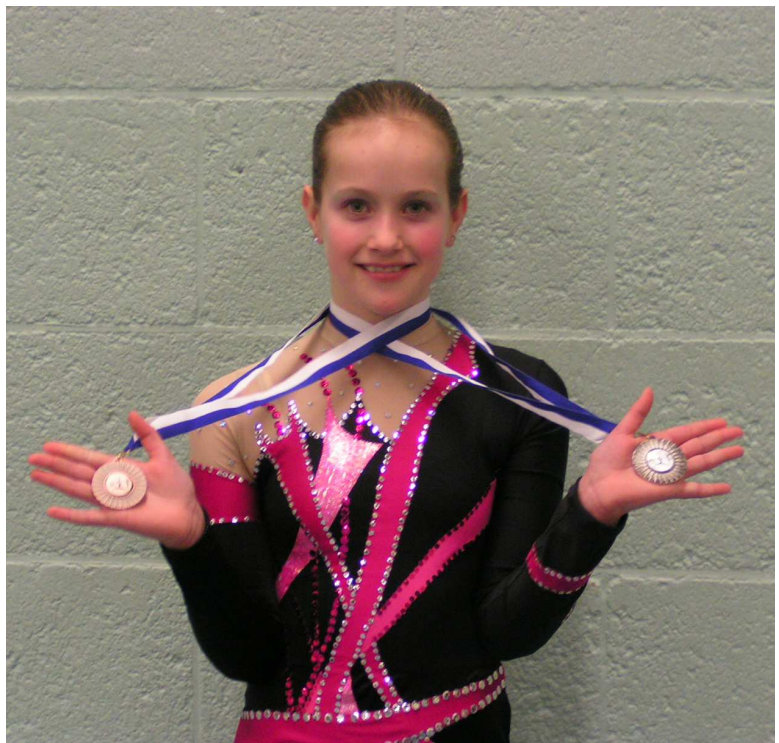
- ♦ Vertel iets over Ritmisch Gymnastiek, waarom het jou SPORT is.

*Ik vind het heel leuk om te doen en alle andere meiden zijn allemaal erg aardig, dus dat maakt het dan ook nog eens gezellig !*

- ♦ Wat wil je met Ritmisch Gymnastiek bereiken?

*Ik zou zo hoog mogelijk willen eindigen in 2A, en misschien nog een keer op een NK! Dat zou echt TOP zijn!!*

Groetjes, Tamyra !



## De laatste Superbonnen in het jaar 2008



- ◆ De “Super in Sterrenburg” gaat in 2009 gewoon door met de spaaractie.
- ◆ Van 15 november – 15 december kochten we met z’n allen voor €10.623,06.
- ◆ Voor de Spartakas was dit € 53,12
- ◆ 15 januari en 15 februari zijn de inleverdata.
- ◆ Namens het bestuur bedankt voor jullie medewerking

Joke Vogel

## Brand in de zaal Selma Lagerlöferf

De gymzaal die Sparta huurt voor de lessen aan het Selma Lagerlöferf is met Oud en Nieuw zodanig verwoest dat we voorlopig geen gebruik kunnen maken van de zaal.

Er is veel water en rookschade en voorlopig weten we nog niet hoe lang dit gaat duren.

Gelukkig heeft de gemeente voor een andere zaal kunnen zorgen en wel aan de van Schendelstraat in Dubbeldam.

De lestijden blijven zoals we gewend zijn, al is het even wennen aan de andere zaal..

Alle betreffende leden hebben een brief ontvangen over de tijdelijke locatie.

We hopen dat alle leden de weg naar deze zaal kunnen vinden zodat de leidster Elise Swart gewoon haar lessen kan geven.

Het bestuur

## Wel en Wee van Spartanen

- ◆ Tijdens het schaatsen is Wil Middelkoop gevallen en heeft haar beide armen gebroken. Wil we wensen je veel sterkte en geduld toe.

- ◆ mw. Joke Vogel is aan haar hand geopereerd en doet daarom even rustig aan. Joke we hopen dat deze operatie wel het gewenste resultaat mag hebben.

- ◆ Jacqueline Groebbé was ook even absent vanwege een hardnekkige verkoudheid en bronchitis. Jacqueliën beterschap !

- ◆ Marjo Amsterdam van de afdeling dames recreatie op de dinsdag ochtend heeft een dag in het ziekenhuis gelegen. Marjo beterschap en hopelijk ben je weer snel op de les.

- ◆ Hilda van Son ook van de dinsdagochtend groep moet aan haar knie worden geopereerd eind januari. Hilda sterkte met de operatie.

- ◆ Ria Hornstra is geopereerd aan haar knie. Zij moet enige tijd rust houden. Veel beterschap toegewenst!!

- ◆ Adri van Rosmalen heeft een tijdje in de lappenmand gezeten. Gelukkig gaat het nu iets beter met haar. Adri we hopen dat je snel weer 'de oude' bent.

- ◆ De dinsdagochtend afdeling van Elly en Marjan hadden de laatste paar lessen wel pech met de gladheid op straat. Elly was tot 2 keer toe genoodzaakt om de les af te zeggen vanwege de gladheid. Natuurlijk verheugen wij op ons ook op de ijspret maar dan zonder gevaarlijke situaties op een schoolplein of op de weg.



## Zomerkampen: Natuurlijk. In 2009

Ook in 2009 hopen we weer met een aantal Sparta- kinderen naar de Zomerkampen van de KNGU te gaan. Deze kampen worden voor de 51<sup>e</sup> maal gehouden in de bossen van Beekbergen. Omdat er afgelopen jaar kinderen te laat werden opgegeven konden ze helaas niet meer mee. (Vol is vol) Daarom nu nog eerder een berichtje, kan je nu alvast bedenken of je ook mee wilt. In 2008 zijn José Holster en Elise Swart leiding geweest bij een groepje kinderen van een Gymnastiekvereniging uit den Haag. Ze hebben een toffe tijd gehad, maar zouden het leuk vinden om in dit jaar leiding te zijn voor Sparta- kinderen. Ook Judith van Gent wil weer graag mee als leiding.

Ik wil zo snel mogelijk plaatsen reserveren, ik moet dan wel weten hoeveel! Als je graag een weekje, of 3 dagen (Sjoka) zomerkamp wil meemaken, vul dan onderstaand briefje in en doe dat in een envelop met €20 of €10 (Sjoka) en geef dat aan je biding. De leiding zorgt, dat het zo snel mogelijk bij mij komt, ik ga dan reserveren.

We gaan de 1<sup>e</sup> week van de vakantie in Dordrecht (week 2 van de zomerkampen) Dat is dus van zondag 12 juli tot en met zaterdag 18 juli de Sjoka's vanaf woensdag 15 juli tot en met zaterdag 18 juli. Vriendjes en vriendinnetjes die geen lid zijn van Sparta, mogen ook mee, ze moeten wel iets meer betalen. Ik ben benieuwd wie er allemaal meegaan.

Alle informatie over de Zomerkampen kan je vinden op:

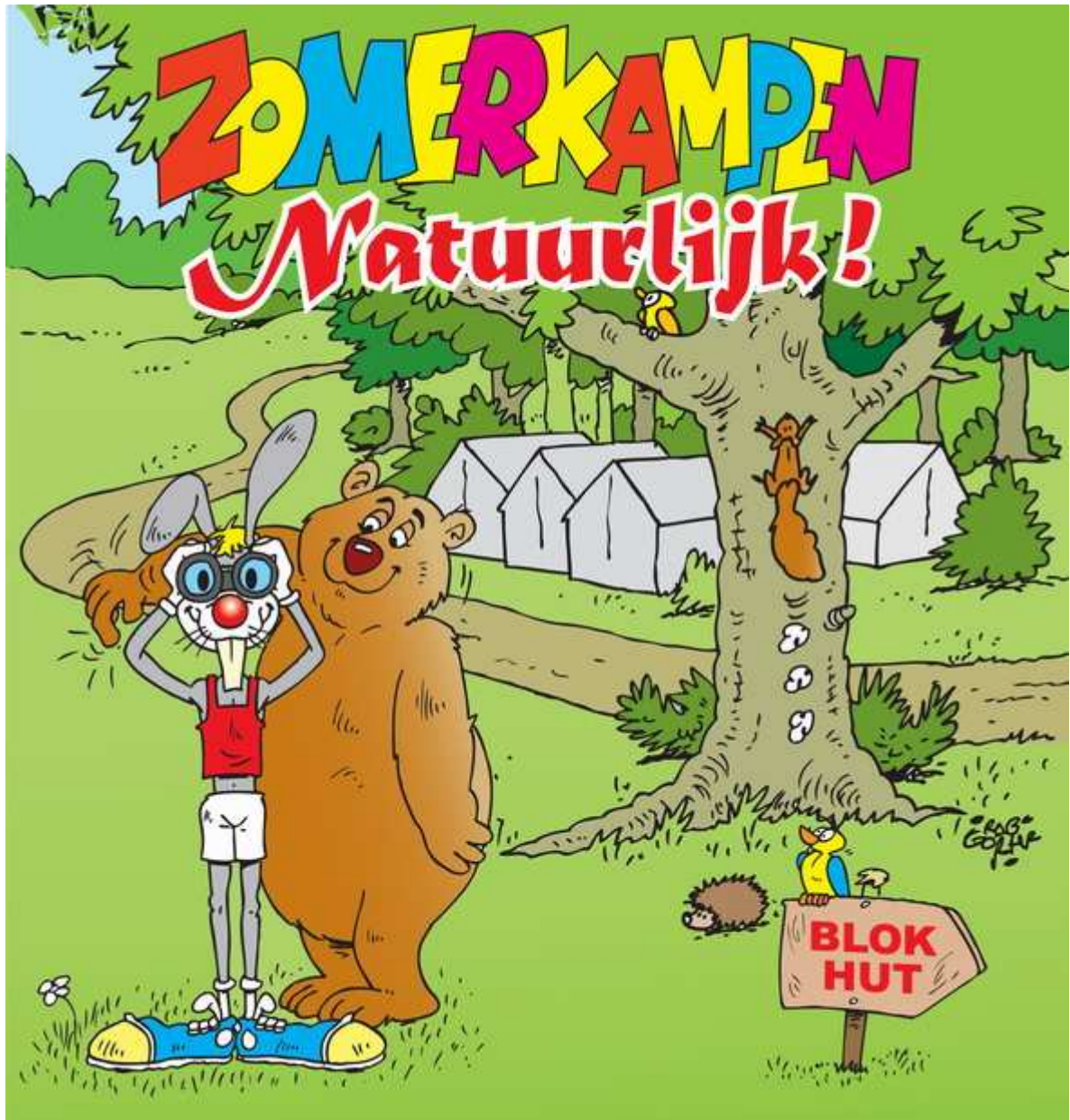
[www.zoka.nl](http://www.zoka.nl)

Er staat van alles op deze site, je kan er ook leuke foto's vinden.

Als er iets niet duidelijk is;

Bel me 6148919 of mail me [l.noppen@versatel.nl](mailto:l.noppen@versatel.nl)

Met Zoka groeten Lenie Noppen



Ja NATUURLIJK ga ik op zomerkamp!

Reserveer aub voor mij een plaats in het:

Sjoka / Joka / Tika / Mika / Ouka (\*)

Ik ben een Meisje / Jongen (\*)

Mijn naam is.....

Mijn geboortedatum .....

Mijn adres.....

Telefoon.....E mail adres.....

Mijn Juf / Meester is.....

Ik stop € 20 / € 10 (\*) in deze envelop.

Graag inleveren vóór 1 maart (liefst eerder)

(\*)Doorhalen wat niet van toepassing is.

## Hoe maakt u de contributies over

Betaal per jaar/seizoen en/of betaal d.m.v. een periodieke Overschrijving per kwartaal. De contributie moet vooruit betaald worden.

De contributie kunt u overmaken op giro 22 72 70 t.n.v.

Dordrechtse Gymnastiekvereniging Sparta, Hoekenessestraat 46,  
3312 PJ Dordrecht.

Het inschrijfgelden de contributie maakt u over in de maand van aanmelding (zie inschrijfformulier)

De contributie bij vooruitbetaling te voldoen, het liefst per jaar of met een periodieke overschrijving per kwartaal, onder vermelding van de afdeling waar geturnd wordt.

De contributie is verdeeld in twee blokken.

Het contributiebedrag is gebaseerd op op jaarbasis, de vakanties moeten daarom worden doorbetaald.

U ontvangt geen acceptgiro en u moet zelf zorg dragen voor de juiste overschrijving. De bondscontributie inclusief verzekering worden u niet apart in rekening gebracht.

Bij het wijzigen van lessen, lidmaatschap of leeftijd, dit schriftelijk melden bij de ledenadministratie. Past u dan ook zelf de contributie aan, heeft vragen hierover, bel dan met de contributieadministratie (\*)

Mocht er bij controle dat u onvoldoende contributie betaald, dan volgt een naheffing inclusief administratiekosten.

Opzegging van het lidmaatschap dient schriftelijk te gebeuren bij de secretaris\* of de penningmeester\* en kan alleen geschieden per 1 januari, 1 april, 1 juli, of 1 oktober. Uw brief dient uiterlijk 4 weken voor de opzegdatum bij ons binnen te zijn.

(\*) Zie clubblad De Spartaan

Gympakken voor meisjes  
en jongens kunnen  
worden besteld bij:

Elly van den Herik  
Telefoon: 078- 6210373

**Koop  
bij de  
adverteerders**



# ZOMERKAMPEN

Hoi !!!

**Een onvergetelijke week gymmen, keten, spelen, nieuwe vrienden ontmoeten en natuurlijk heel erg veel lachen!** Heb jij zin in een week lang superveel plezier maken in de zomervakantie? Dat kan met de KNGU Zomerkampen!

**Wat doen wij?**

Wij organiseren in de zomervakantie 7 weken lang kampen van een week in de bossen rond Beekbergen. Deze kampen zijn bedoeld om kinderen van 6 t/m 18 jaar een absolute topweek vol plezier te bieden. Elke dag krijg je namelijk gymles in een supergoed ingerichte turnhal van echte "gymstaf"!

**Voor wie zijn de kampen bedoeld?**

Voor kinderen van 6 tot 18 jaar. We hebben verschillende leeftijdscategorieën, dus je zit altijd met leeftijdsgenootjes in een kamp.

Ben je 18 jaar of ouder en wil je toch mee? Geen probleem, graag zelfs, want als leiding heb je ook een topweek!



**Wat gebeurt er tijdens zo'n week?**

Er zijn 3 soorten kampen, namelijk gym-, zomer-, en danskampen. Kinderen die kiezen voor zomer(recreatie)kamp krijgen elke dag een programma met verschillende spelen in het bos of in het kamp. De gym- en danskampen hebben hetzelfde programma alleen wordt er voor jullie 1 spel (ongeveer 2 uur) ingeruild voor *gym- of danstraining in de mooie turnhal of danszaal*. Je krijgt les van een leuke train(st)er die we "gymstaf" of "dansstaf" noemen.

Elk jaar weer staan er ongeveer 750 vrijwilligers klaar om deze weken mogelijk te maken, dit unieke feit zegt veel over de sfeer die er heerst.

Alle informatie op [www.zoka.nl](http://www.zoka.nl). Hier vind je onder anderen:

- De weekindelingen
- Hoeveel kinderen er al ingeschreven staan per kampweek
- Foto's van de afgelopen jaren
- Veel leuke dingen om te weten over kamp en nuttige informatie

Als het je leuk lijkt kun je aan je leiding van de vereniging vragen of ze je in kunnen schrijven.

Hopelijk tot ziens op Zomerkamp!

Bert de Jong  
(promotie KNGU Zomerkampen)



## RTT INSTAP

SPARTA Dordrecht tegen OMOS Arkel 10 januari 2009

De eerste wedstrijd in het nieuwe wedstrijdseizoen. Best spannend , omdat het voor de meeste meiden de eerste echte wedstrijd was tegen een andere club.

Gelukkig bleek dat voor de meisjes van OMOS ook zo te zijn.

Onze ploeg bestaat uit: Jaycee Blom, Kaja Reening, Amisha Jagesar, Isha Bechoe, Jewel Vissers, Rowen Vissers, Anouk Huizer, Rachel den Haan, Chimene van Westen.

Het werd een hele gezellige en sportieve wedstrijd, waar beide ploegen gelijk opgingen. Het was dus echt spannend. Uiteindelijk ging de winst naar.....SPARTA !!!!

Meiden, gefeliciteerd en op naar de volgende wedstrijd op 31 januari.

De uitslag:

Sparta Brug	39.00	Omos Brug	39.50
Sparta Sprong	44.70	Omos Sprong	41.90
Sparta balk	39.20	Omos Balk	41.60
Sparta lange mat	42.40	Omos Lange mat	40.70

Totaal Sparta 165.30 tegen 163.70 voor Omos.

Op de eerste plaats eindigde Jaycee met 34.50 punten

Kaja Reening werd tweede met 33.60 punten

Amisha Jagesar derde met 33.40 punten

Chimene van Westen achtste met 32 punten

Anouk Huizer negende plaats met 31.60 punten

Rachel den Haan twaalde met 29.30 punten

Isha, Rowen en Jewel hebben nog maar drie toestellen geturnd. Waarschijnlijk kunnen ze in de loop van de competitie wel alle vier de toestellen turnen. Ze oefenen al heel hard om straks ook een brug oefening te laten zien.

Bianca Huizer-Koenderman

# Agenda 2009

<b>Januari 2009</b>	
24	Sparta Jeugd - OKK R'Kerk 09.30
31	RG – Districtskampioenschappen A/B lijn + klasse 5
31	Sparta Instap Andelo Andel om 9.00 uur inturnen
<b>Februari 2009</b>	
7	RG - 2 <sup>e</sup> plaatsingswedstrijd C-lijn
14	Inleveren copy Spartaan
14	K&V Nw Lekkerland- Sparta jeugd 09.30
21	O7O Zwijndrecht – Sparta senioren 18.00 inturnen
23-27	Voorjaarsvakantie
28	RG - 1 <sup>e</sup> voorwedstrijd B- groep 1
<b>Maart 2009</b>	
1	RG - 1 <sup>e</sup> voorwedstrijd B – groep 2
7	Inleveren copy Spartaan
7	Sparta senioren- Olympia Papendrecht en Vridos Giessenburg inturnen 19.30 uur
7	Sparta jeugd- KDO A'dam 09.30
14	RG - 3 <sup>e</sup> plaatsingswedstrijd C-lijn – Dordrecht Sparta
14	Rayon Driekampen Sterrenburghal Dordrecht
21	O&O Zwijndrecht -Sparta Instap 16.00 uur inturnen
28	Zilvermeeuw Sleeuwijk -Sparta Instap 9.00 uur inturnen
28	Salto Nieuwpoort- Sparta Jeugd 13.30 uur
28	RG - 2 <sup>e</sup> voorwedstrijd B – groep 1
29	RG - 2 <sup>e</sup> voorwedstrijd B – groep 2
<b>April 2009</b>	
4	Sparta senioren- OKK Ridderkerk. Inturnen 16.00 uur
4	O&O/Olympia – Sparta Jeugd 12.30 uur
18-24	Nationale Sportweek
18	RG – plaatsingswedstrijd 3B, klasse 4 en Duo 3B
18	Rayon Springwedstrijden sporthal de Krosser te Werkendam
27	Start Meivakantie

# Het Bestuur

Marjan Holster      Tel: 6211717      [marjanholster@planet.nl](mailto:marjanholster@planet.nl)  
**Voorzitter** - CCGD vertegenwoordiging

Judith Isarin      Tel: 6213996      [j.isarin@planet.nl](mailto:j.isarin@planet.nl)  
**Secretariële activiteiten**      Chico Mendesring 103, 3315 TN Dordrecht.

Ab Herks      Tel: 6147131      [aherks@tiscali.nl](mailto:aherks@tiscali.nl)  
**Financiële zaken** en accommodatiebeheer

Noortje de Ligt      Tel: 6514304      [r.ligt1@chello.nl](mailto:r.ligt1@chello.nl)  
**ARBO coördinator** en vertrouwenspersoon

Jacqueline Groebbé      Tel: 6181201      [jacqueline.groebbe@gmail.com](mailto:jacqueline.groebbe@gmail.com)  
**Contributie administratie** - PR en Communicatie (wedstrijduitslagen)

Elly vd Herik      Tel: 6210373      [ellyvandenherik@gmail.com](mailto:ellyvandenherik@gmail.com)  
**Externe zaken** T.C. en kleding

Tonnie van Dongen      Tel: 6185750  
**Interne zaken** - Vrijwilligers

## Ondersteunende commissies

Judith v Gent      Tel: 06-10851009      [vangentjudith@hotmail.com](mailto:vangentjudith@hotmail.com)  
**Interim voorzitter TC**

Joke Waterdrinker      Tel: 6513585      [jokewaterdrinker@gmail.com](mailto:jokewaterdrinker@gmail.com)  
**Clubbladredactie**

## Leiding

Ton Bras      Tel: 6130705

Nan Deleij      Tel: 06 10369444

Tonnie van Dongen      Tel: 6185750

Bjorn van Eck      Tel: 6148413

Ilona Gijzen      Tel: 6183498

Wendy Hornstra      Tel: 06-49845257

Lindsay Hornstra      Tel: 0180 617108

Bianca Huizer      Tel: 6169457

Sabrina Kleynendorst      Tel: 06- 13047067

Jasper Meij      Tel: 8448369

Marianne Scheepbouwer      Tel: 6179844

Monique Suykerbuyk      Tel: 06-25011141

Elise Swart      Tel: 6510932

Christine Ubas      Tel: 6164558

Marieke Verwoert      Tel: 6147559